

Wiedereinstieg in das Training der TGS Ober-Ramstadt Abt. Rollkunstlauf

„AUF DIE ROLLEN KOMMEN 2021“





Trainingsalltag in Zeiten von Corona Nutzung Großsporthalle

Von jedem Sportler ist eine Nutzungsvereinbarung auszufüllen. Diese muss bei minderjährigen Sportlern durch einen Erziehungsberechtigten ausgefüllt werden.

Ohne unterschriebene Nutzungsvereinbarung, darf die Halle nicht genutzt werden.

Für jedes Training wird eine Anwesenheitsliste mit Unterschriften der Läufer geführt.

Generell gilt, dass nur symptomfreie Personen das Bürgerhaus betreten dürfen. Wird im Nachhinein eine Corona-Infizierung festgestellt ist sofort eine Meldung bei Beke Reimann (0152-32788015) notwendig.

Für die **gesamte** Trainingsgruppe gilt dann ein Nutzungsverbot des Bürgerhauses.

TGS Ober-Ramstadt
Sport in Zeiten von Corona – Nutzung der Großsporthalle Ober-Ramstadt

Für die Nutzung der GSH für das Training im Bereich Rollsport sind diverse Regeln umzusetzen. Der/die nachfolgend genannte Sportler/Sportlerin erklärt mit ihrer Unterschrift bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten von diesen Regeln Kenntnis zu haben und diese strikt einzuhalten. Es ist bekannt, dass bei einem Verstoß ein sofortiges Nutzungsverbot ausgesprochen wird.

Die maßgeblichen Regeln sind auf der Rückseite aufgelistet.

Angaben zu Sportler*in bzw. Trainer*in

Name	
Vorname	
Strasse, Nr.	
Plz, Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Sparte	
Kader	
Verein	

Bei Minderjährigen zusätzlich Angaben zu einem Erziehungsberechtigten

Name	
Vorname	
Strasse, Nr.	
Plz, Wohnort	
Telefon	

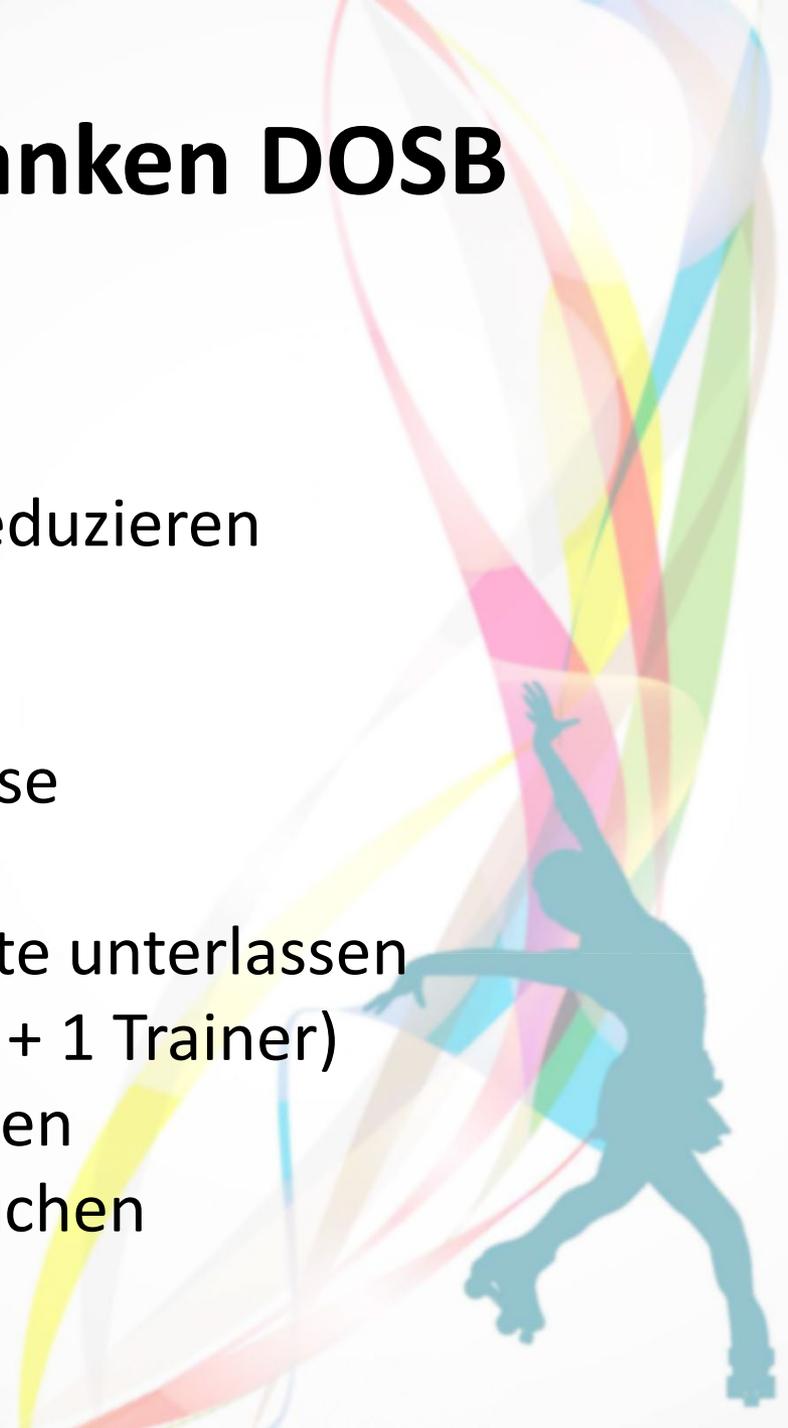
Unterschrift _____

bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigter _____

Generell gilt, dass nur symptomfreie Personen die GSH betreten dürfen. Wird im Nachhinein eine Corona-Infizierung festgestellt ist sofort eine Meldung bei mir (Beke Reimann) unter der Tel.-Nr. 0152-32788015 zu informieren. Für die gesamte Trainingsgruppe gilt dann ein Nutzungsverbot der GSH.

10 Leitplanken DOSB

- Distanzregeln einhalten
- Körperkontakte auf Minimum reduzieren
- Freiluftaktivitäten bevorzugen
- Hygieneregeln einhalten
- Umkleiden und Duschen zu Hause
- Fahrgemeinschaften aussetzen
- Vereinsveranstaltungen und Feste unterlassen
- Kleinstgruppen (max. 2 Sportler + 1 Trainer)
- Risikogruppen besonders schützen
- Risikominimierung in allen Bereichen



Hygiene- und Sicherheitskonzept

Übergeordnete Regeln des DRIV und der TGS Ober-Ramstadt:

- Basis sind die „zehn Leitplanken des DOSB“ (Unterlage wurde an jeden verschickt)
- Alle Sportler*innen und Trainer*innen sind verpflichtet die beiliegende Erklärung zu unterschreiben
- Die unterschriebene Erklärung ist vor dem allerersten Training bei dem jeweiligen Trainer abzugeben

Speziell für die Großsporthalle gelten folgende Regeln:

- Eingang in die Halle für die Sportler*innen durch den Haupteingang.
- Vor der Tür ist darauf zu achten, dass bei Warteschlangen der Mindestabstand von 1,5 -2m eingehalten wird.
- Die Trainingsbekleidung ist bereits zu Hause anzuziehen.
- Die Rollschuhe müssen in der Halle mit Abstand angezogen werden.
- Die Toiletten (im Foyer) sollten wenn möglich nur einzeln aufgesucht werden oder zumindest muss der Abstand eingehalten werden. Vor den Waschbecken also immer nur 1 Person.
- Nach Trainingsende ist die Großsporthalle unverzüglich zu verlassen.
- Eltern und Begleitpersonen dürfen nicht in die Halle. Im Anfänger-Training, bitte die Eltern in der Nähe der Halle aufhalten.
- Die Trainer*innen müssen sich immer im ausreichenden Abstand und Maske zu den Sportlern aufhalten.
- Während des Trainings gilt ein Abstand von mind. 2 m zwischen den Personen.
- Training ist in Gruppen mit max. 10 Personen möglich (Geimpfte und Genesene zählen nicht mit, ebenso Kinder bis einschließlich 14 Jahren)

Corona-Test:

- Wir empfehlen unseren Trainern für das eigene Gewissen und der Verantwortung gegenüber den Sportlern einen Corona-Test jeglicher Art vor dem Training durchzuführen

